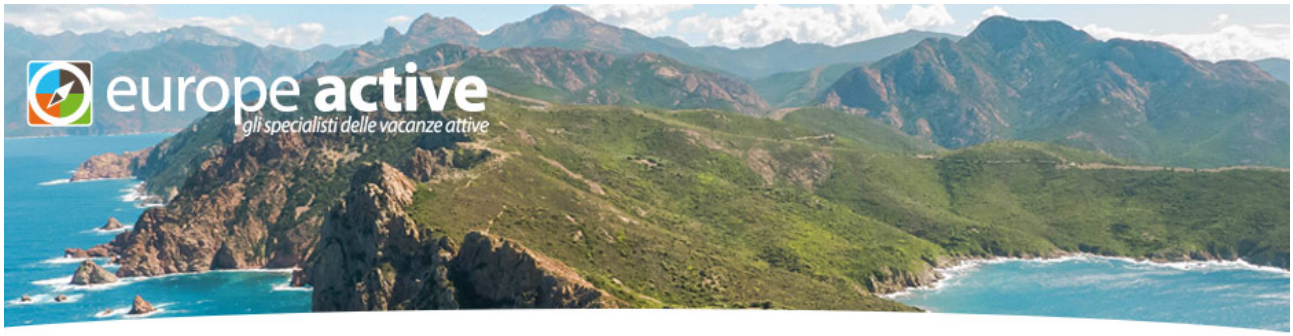


Sulle tracce del GR20 integrale guidato

13 giorni/ 12 notti

Considerato uno degli itinerari escursionistici più belli e più difficili d'Europa se non del mondo, il mitico GR20 è un itinerario di trekking che attraversa la Corsica da nord-ovest a sud-est, richiamando escursionisti in cerca di sfide ed emozioni dai quattro angoli del pianeta.

L'itinerario da noi accuratamente studiato vi permetterà di vivere il GR20 con il massimo comfort: abbiamo selezionato per voi gli alloggi e vi proponiamo un numero record di trasferimenti organizzati dei vostri bagagli, per vivere quest'avventura in piena libertà!

IL TUO PROGRAMMA

Giorno 1 - Calenzana - Bonifatu

Accogliamo il gruppo la mattina presto a Calvi, ci trasferiamo al villaggio di Calenzana dove iniziamo il nostro soggiorno in questa prima tappa originale verso la valle di Bonifatu.

Pernottamento in un gîte a Bonifatu

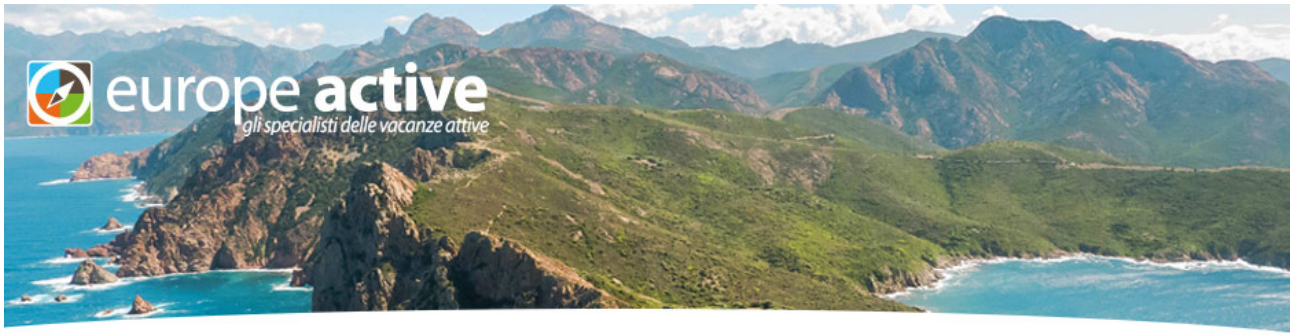
Circa 12,5 km
Circa 5h30 di cammino
+1082m; -810m
Nessun accesso per seguire la borsa

Giorno 2 - Bonifatu - Haut Asco

È una giornata sportiva, con oltre 1.500 metri di salita sul circo di Bonifatu, dove si raggiunge prima la passerella di Spasimata, poi il lago e il Col de la Muvrella su un percorso più minerale. Da Bocca Stagnu, la vista sul massiccio del Cintu è magnifica. Si inizia quindi una lunga e noiosa discesa verso Asco.

europe-active.it
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Telefono: +33 495 444 967
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Pernottamento in un gîte ad Asco.

Circa 10,8 km
Circa 6 ore e 30 minuti di cammino
+ 1514 m; - 620 m

Accesso alla borsa

Giorno 3 - Ascu - Tighjettu

Un'altra giornata "dura" nel cuore del paesaggio minerale dell'isola, con l'attraversamento del passo più alto del GR20, la Pointe des éboulis, a oltre 2600 metri di altitudine, per toccare il tetto della Corsica. Discesa difficile verso il rifugio di Tighjettu o gli ovili del Vallone.

Circa 7,6 km
Circa 8h30
+ 1238 m; - 978 m
Nessun accesso per seguire il sacco

Giorno 4 - Tighjettu - Vergio

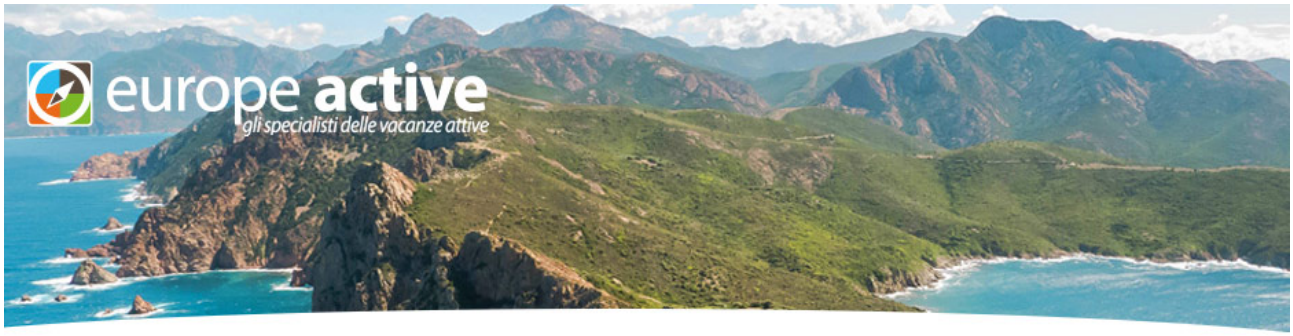
Salita tecnica al rifugio Ciuttolu di i Mori (1990 m) attraverso il passo del Foggiale, quindi discesa nell'alta valle del Golu attraverso le cascate di Radule.
alta valle del Golu attraverso le cascate di Radule. Arrivo al Col de Vergio.

Pernottamento in un gîte.

Circa 15 km

europe-active.it
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Telefono: +33 495 444 967
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Circa 6h30 di cammino
+ 810 m; - 1084 m
Accesso alla borsa

Giorno 5 - Ascension lac de Ninu - Vaccaghja

Partenza facile lungo un sentiero che attraversa la magnifica foresta di Valduniellu. Si sale al Lago di Ninu e si attraversa l'altopiano dei pascoli estivi di Campotile.

Pernottamento a Bergeries.

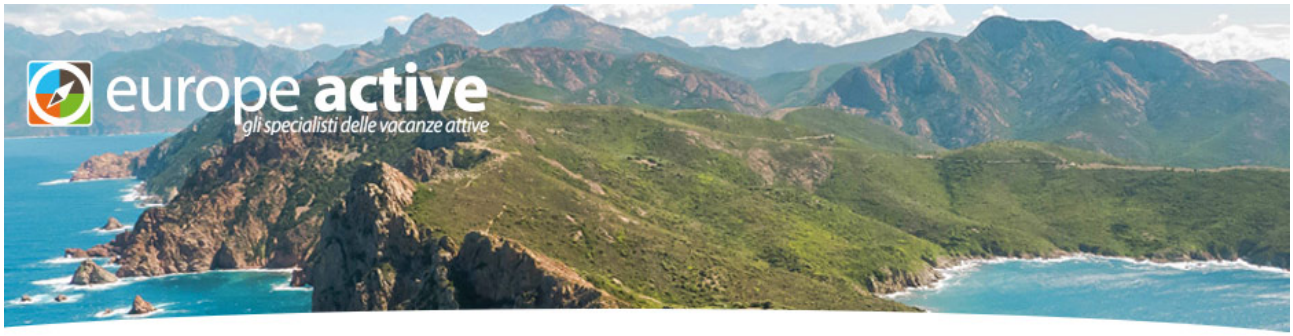
Circa 13,6 km
Circa 5 ore e 30 minuti di cammino
+641 m; -450 m
Nessun accesso per seguire il sacco

Giorno 6 - Vaccaghja - Petra Piana

Attraverso la Bocca alle Porte, si domina lo spettacolare circo della Restonica, con i famosi laghi Melu e Capitellu. Si scende ai

europe-active.it
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Telefono: +33 495 444 967
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



piedi del Monte Rotondu al rifugio Petra Piana.

Circa 10,6 km

Circa 6h30 di cammino
+ 949 m; - 691 m
Nessun accesso per seguire il sacco

Giorno 7 - Petrapiana - Vizzavona

Partiamo presto per concludere la nostra avventura con una tappa che unisce la variante alpina del Gr20, i Pinzi Curbini e la valle del Manganellu, con una traversata del massiccio del Monte d'Oro e una discesa verso l'Agnone e la leggendaria foresta di Vizzavona.

Circa 15,5 km
Circa 8 ore di cammino
+1070 m; -1764 m
Accesso alla borsa

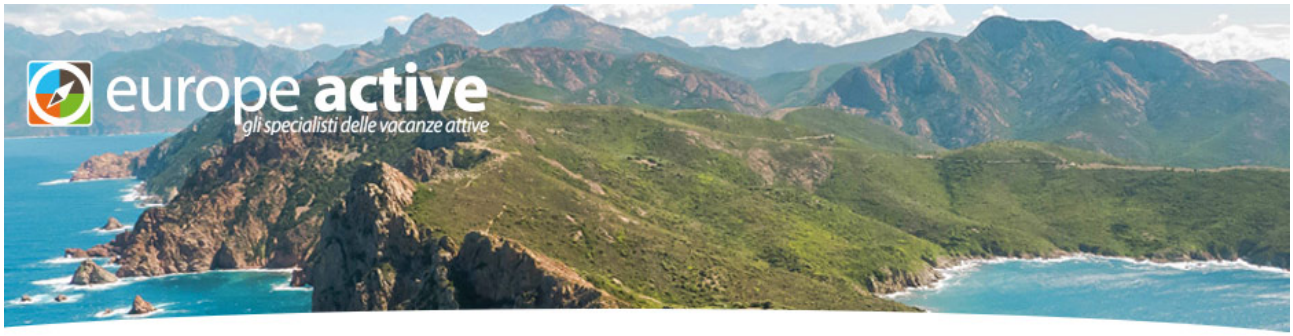
Giorno 8 - Vizzavona - Capanelle

Seguiamo una vecchia mulattiera fino al Col de Palmente (1640 m). La costa orientale è visibile ai nostri piedi e offre un vasto panorama sui laghi Diana e Urbinu. Discesa nella foresta di Marmano.
Pernottamento in un gîte a Capanelle.

Circa 13,9 km
Circa 5h30 di cammino
+ 883 m; -430 m
Accesso al sacco della pista

europe-active.it
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Telefono: +33 495 444 967
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Giorno 9 - Capanelle - Col de Verde

Si punta al passo Verde e si scende verso l'altopiano di Gialgone, con una possibile sosta agli ovili Pozzi. Attraverso il bosco di Marmano si raggiunge il passo Verde. Pernottamento in un Gîte. A seconda del livello del gruppo e delle condizioni meteorologiche del momento, è possibile prendere il GR20 via Renosu.

Circa 12,8 km
Circa 5 ore e 30 minuti di cammino
+ 812m; -1121m
Accesso alla borsa

Giorno 10 - Col de Verde - Refuge d'Usciolu

Proseguiamo verso sud. Si sale al rifugio Prati. Seguendo un percorso aereo sullo spartiacque
tra la valle del Taravu e la pianura orientale, ci facciamo strada tra blocchi di granito strappati al vento, sullo sfondo del Mar Tirreno.
sfondo del Mar Tirreno.

Pernottamento al rifugio Usciolu.

Circa 16 km
Circa 7 ore di cammino
+ 1260 m; - 810 m
Non è possibile accedere allo zaino

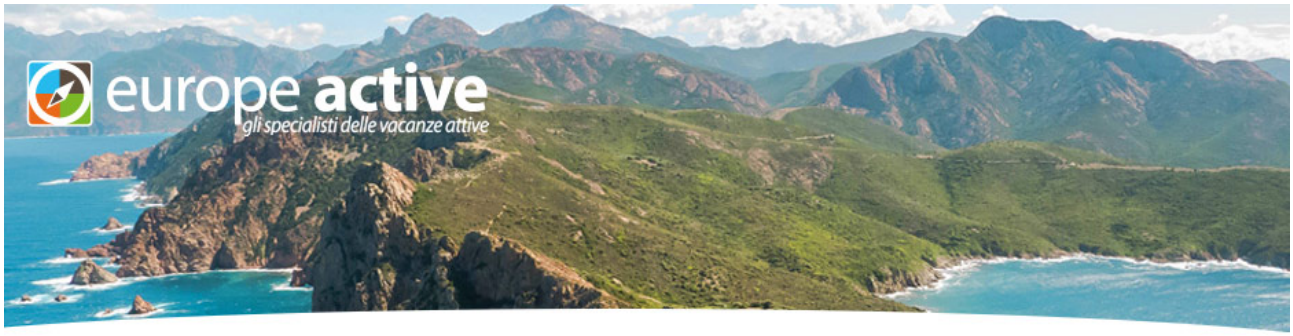
Giorno 11 - Refuge d'Usciolu - Bergeries de Croci

Sempre su un magnifico percorso di creste tra cielo e terra, lungo il bordo del crinale si raggiunge Bocca l'Aghone, dove il GR20 diventa più dolce fino agli ovili di Croci.

Circa 13,3 km
Circa 5h30 di cammino
+ 450 m; -660 m

europe-active.it
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Telefono: +33 495 444 967
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Accesso alla borsa

Giorno 12 - Bergeries de Croci - Aiguilles de Bavella

Salita mattutina a Incudine 2134 m. Attraversate la valle dell'Asinau, poi prendete l'opzione alpina per attraversare le famose Aiguilles de Bavella.

Pernottamento in un gîte.

Circa 14 km
Circa 8 ore di viaggio
+ 991 m; - 1319 m
Accesso al sacco da pista

Giorno 13 - Aiguilles de Bavella - Conca - Fine del soggiorno

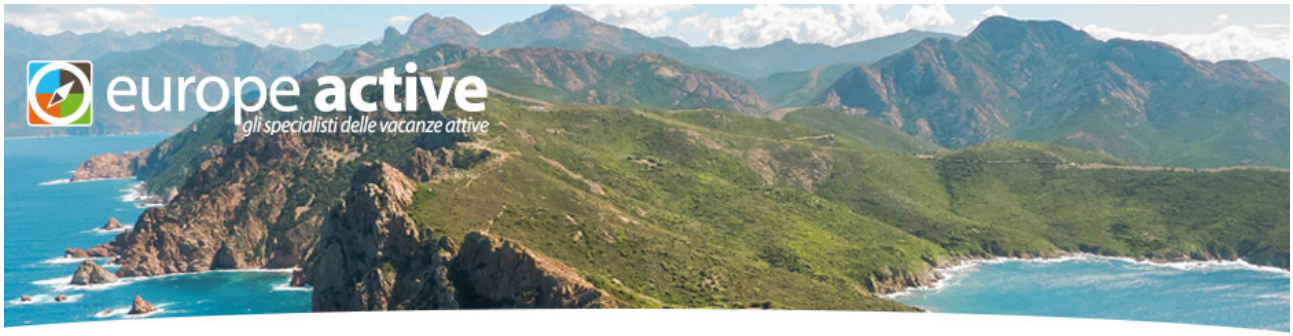
Discesa attraverso la macchia mediterranea verso il Golfo di Porto Vecchio, con tratti finali nel caos granitico.

Arrivo a Conca, trasferimento a Porto Vecchio e dispersione.

Circa 17 km
Circa 6h45 di cammino
+ 591 m; - 1536 m
Raccolta dei pacchi

europe-active.it
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Telefono: +33 495 444 967
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Vi ricordiamo che le tappe del vostro soggiorno potrebbero essere in ogni momento modificate per cause di forza maggiore indipendenti dalla nostra volontà, quali ad esempio condizioni climatiche e/o naturali avverse.

Ulteriori informazioni

TARIFFE

Prezzo da 1990 Euro per persona.

OPZIONI

INCLUSO NEL PREZZO

Trasferimenti dal punto di raccolta (Calvi) al punto di consegna (Porto-Vecchio).
(Porto-Vecchio).
Pensione completa
Supervisione da parte di un leader di montagna
Assistenza bagagli
Assicurazione di responsabilità professionale
Garanzia totale dei fondi depositati

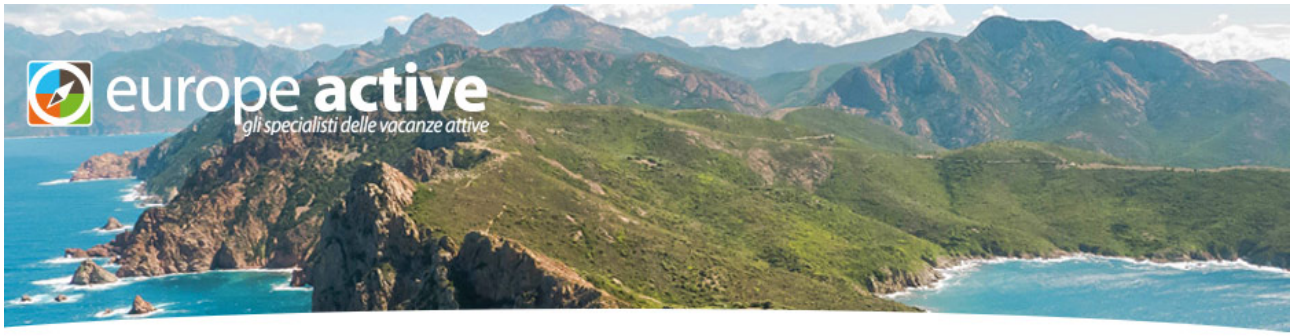
NON INCLUSO NEL PREZZO

Trasporto Corsica/Continente
Spese personali
Assicurazione casco individuale contro gli infortuni, le interruzioni, l'annullamento, la perdita del bagaglio e il rimpatrio*, assicurazione contro l'annullamento, la perdita del bagaglio e il rimpatrio*.
Trasferimenti dovuti a problemi di livello o di stato di forma fisica
o stato di forma fisica durante il tour.
Il costo di una guida alpina per 1 o 2 giorni all'inizio della stagione, se necessario.

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Molto sportivo, con tappe che prevedono una media di 6-7 ore di cammino al giorno e un dislivello giornaliero tra i 600 e gli

europe-active.it
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Telefono: +33 495 444 967
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



800 metri. È necessario essere in ottime condizioni fisiche per godere appieno del soggiorno.

TRASPORTO BAGAGLI AUTONOMO
Il team di assistenza trasporterà i bagagli fino all'alloggio raggiungibile su strada.
Il cibo e l'eventuale attrezzatura da bivacco saranno trasportati dal nostro team di assistenza.

Imballaggio del bagaglio:

- Un bagaglio di assistenza chiamato "bagaglio a seguire", con un massimo di 10 kg a persona e un lucchetto, che può essere facilmente trasportato e che vi permetterà di sostituire il vostro equipaggiamento (uno zaino o una borsa sportiva, o anche una borsa da viaggio in buone condizioni). Questa borsa deve essere contrassegnata con l'etichetta del bagaglio che vi sarà inviata al momento dell'iscrizione o che vi sarà consegnata il giorno della partenza.

- uno zaino "da giorno" da 50 litri, indispensabile per l'escursione giornaliera, che deve contenere un "back pack" obbligatorio. È necessario un telo protettivo impermeabile. Si tratta di un vero e proprio zaino da trekking con spallacci imbottiti, cinghia pettorale e cintura in vita.

Assistenza bagagli: accesso ai bagagli 8 volte durante il viaggio: Serate 2, 4, 7, 8, 9, 11 e 12.

Si prega di ridurre al minimo l'equipaggiamento (in particolare il bagaglio di assistenza).
Potete lasciare a Calvi una borsa con gli oggetti che non vi servono per il tour, che ritroverete alla fine del vostro soggiorno.

SISTEMAZIONE
In gîtes, rifugi (dormitori e servizi igienici in comune) e tende

DIMENSIONE DEL GRUPPO
Minimo 6 persone

PARTENZA
Calvi

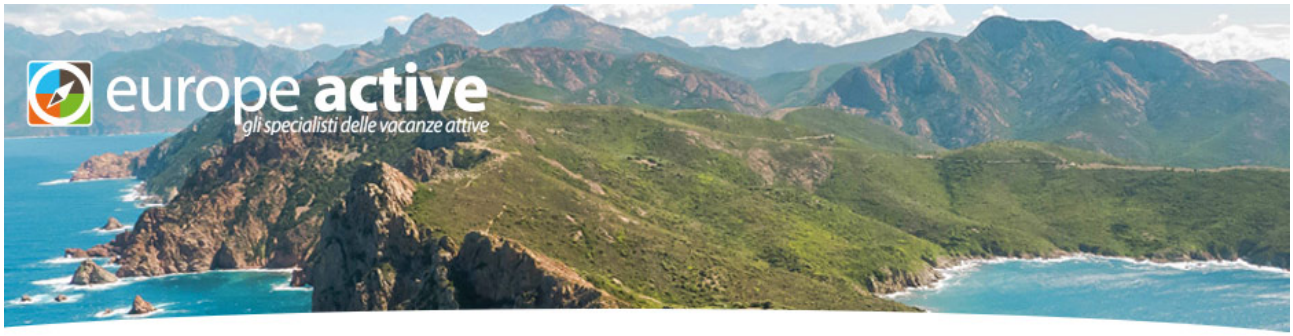
DISPERSIONE
Bavella

INFORMAZIONE IMPORTANTE
Ci avvaliamo di guide alpine locali con un’ottima conoscenza dei percorsi. Tuttavia, non è possibile garantire il loro livello di inglese o italiano. I gruppi sono aperti a escursionisti francofoni e anglofoni: non sarete quindi necessariamente accompagnati esclusivamente da persone di lingua inglese o italiana.

Tutti i nostri soggiorni sono accompagnati da guide di montagna qualificate e abilitate dallo Stato, originarie della Corsica e con un’ottima conoscenza dell’isola e del suo territorio.

In base alle condizioni meteorologiche, alle difficoltà tecniche e alle condizioni fisiche dei partecipanti, la guida può modificare il programma o l’itinerario previsti. Spetta esclusivamente alla guida valutare la situazione e prendere le decisioni necessarie,

europe-active.it
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Telefono: +33 495 444 967
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



dando sempre priorità alla sicurezza e all'incolumità fisica dei partecipanti.

La guida non è tenuta a portare a termine l'itinerario a tutti i costi. Può decidere di fermare un partecipante qualora il suo livello tecnico, le sue condizioni fisiche o il suo grado di stanchezza non gli consentano di proseguire in sicurezza. Le tappe devono inoltre essere completate entro tempi ragionevoli, per garantire il corretto svolgimento e l'organizzazione del soggiorno. Qualora il livello di un partecipante fosse insufficiente o la sua progressione fosse troppo lenta, la guida potrà quindi decidere di interromperne la partecipazione, senza alcun rimborso, in conformità con le nostre Condizioni Generali di Vendita.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA
Tutti i nostri soggiorni sono seguiti da guide alpine corse certificate dallo Stato che conoscono a fondo la Corsica. A seconda delle condizioni meteorologiche del momento, delle difficoltà tecniche o delle condizioni fisiche dei partecipanti, la guida può modificare il programma stabilito e gli itinerari proposti.
Egli rimane l'unico giudice della situazione e delle decisioni che prende, adattandole ai vincoli e agli imperativi di sicurezza. Si noti che in nessun caso la guida ha l'obbligo di ottenere risultati a tutti i costi. È la guida che giudica e
decidere se fermare o meno un partecipante, tenendo conto del suo livello tecnico, della sua condizione fisica e della sua freschezza. L'unica cosa che conta è l'integrità fisica dei partecipanti. Ha quindi un obbligo di sicurezza e non di risultato. Inoltre, le tappe devono essere completate entro un "tempo convenzionale" per garantire il buon svolgimento e la buona organizzazione del viaggio.
organizzazione del viaggio. In caso contrario, la guida sarà obbligata a fermare i partecipanti a causa del livello insufficiente, senza alcun risarcimento da parte nostra, in conformità alle nostre Condizioni Generali di Vendita.

Informazioni tecniche

Tipo di terreno: molto vario, con sentieri che attraversano boschi e pascoli, alternati a terreni rocciosi e sassosi, ghiaioni, lastre, spesso con un'ampia gamma di gradini. Terreno molto minerale e caotico.
Numerose salite abbastanza ripide, con alcuni tratti in cresta e fuori pista. Passi innevati all'inizio della stagione.

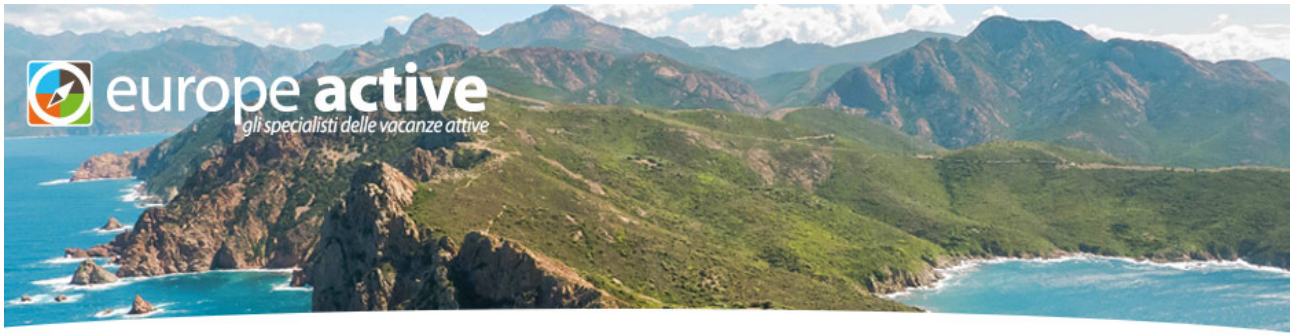
Tempi di percorrenza: sono indicati a titolo indicativo. Sono tempi medi e tengono conto solo del
i tempi di percorrenza effettivi, senza tenere conto delle pause. Sono calcolati sulla base di 300 m di dislivello all'ora in salita e di 450 m di dislivello all'ora in salita.
all'ora in salita e 450 m all'ora in discesa; tengono conto della qualità del terreno.

Livello: sportivo, con tappe che prevedono una media di 6-7 ore di cammino al giorno e una salita media giornaliera di 500 metri. Per godere appieno del soggiorno è necessario avere una condizione fisica media. Non dimenticate di tenervi in forma almeno una volta alla settimana con una camminata (da 15 a 18 km), possibilmente su un percorso in pendenza (350 m/h), o praticando un'attività sportiva che sviluppi la resistenza.

NB: Se uno dei partecipanti ha un problema durante il tour, può, se possibile, usufruire del servizio di assistenza bagagli per raggiungere il gruppo alla tappa successiva.
Questa opzione non è sistematica e comporta un costo aggiuntivo a carico del cliente. I trasferimenti non previsti dagli organizzatori devono essere pagati direttamente dal cliente al fornitore del servizio.

europe-active.it
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Telefono: +33 495 444 967
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Pasti e alloggio:

Pranzi: forniti sotto forma di picnic dagli albergatori che vi hanno accolto il giorno precedente.
Cene e colazioni: colazioni e pasti serali serviti negli alloggi.

Docce: avrete la possibilità di fare una doccia ogni sera (le docce calde non sono garantite nei rifugi la sera 6 a Petra Piana e la sera 10 a Usciolu).

Acqua: l'acqua potabile è regolarmente disponibile presso le sorgenti lungo i sentieri, ma si consiglia di portare con sé una borraccia da almeno un litro e mezzo.

Sistemazione: Si prega di notare che i gîtes sono dotati solo di dormitori con servizi igienici in comune. Non sono disponibili camere singole. Le prese di corrente sono disponibili per i pernottamenti nei gîtes.
I pernottamenti nei rifugi sono soggetti a disponibilità e possono essere effettuati in una tenda a 2 posti o in un grande marabù vicino agli ovili.
I rifugi sono alloggi di proprietà del Parc Naturel Régional de Corse e gestiti da manager indipendenti. Sono inaccessibili dalla strada e offrono un comfort rustico (docce fredde, servizi igienici casuali, niente coperte). I dormitori sono a piani bassi con materassi spessi. Se il rifugio è pieno, si possono usare tende igloo con materassi (stuoie) come bivacco. Potrebbe essere necessario montare la propria tenda. Per i bivacchi vicino agli ovili, comfort di base con doccia o fiume.

In ogni caso, è necessario un sacco a pelo.

europe-active.it
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Telefono: +33 495 444 967
Email: info@europe-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003