



## Sulle tracce del GR20 Nord guidato

7 giorni/ 6 notti

Considerato uno degli itinerari escursionistici più belli e più difficili d'Europa se non del mondo, il mitico GR20 è un itinerario di trekking che attraversa la Corsica da nord-ovest a sud-est, richiamando escursionisti in cerca di sfide ed emozioni dai quattro angoli del pianeta.

Vi proponiamo la sezione Nord del GR20 in una versione guidata e comfort: bagagli disponibili 4 sere su 6, solo 1 notte in tenda e possibilità di alloggio in camera/tenda da 2 persone.

### IL TUO PROGRAMMA

#### **Giorno 1 - Calenzana - Bonifatu**

Ritrovo a Calvi di primo mattino. Calvi è raggiungibile via aereo, treno o traghetto. Trasferimento organizzato per Calenzana: il mitico GR20 comincia da qui. Attraverso un sentiero boscoso caratterizzato dall'attraversamento di torrenti e da magnifiche vedute dei tipici villaggi della Balagne si giunge facilmente a Bonifatu. La prima tappa rappresenta un perfetto warm up che coniuga paesaggi montani e una superba vista della costa.

Tempo di percorrenza: 4h30

+594 m, -450 m.

Cena inclusa.

Pernottamento in rifugio (opzione camera doppia disponibile).

Bagagli: i vostri bagagli saranno pronti ad attendervi al vostro arrivo al rifugio.

Attenzione! Il pranzo al sacco del primo giorno non è incluso: procuratevi da mangiare prima della partenza (a Calvi o Calenzana).





## **Giorno 2 - Bonifatu - Haut Asco**

Dopo colazione si riparte per uno dei tratti più lunghi del GR20. Nuovamente immersi tra sentieri boscosi e torrenti si arriva al famoso ponte di Spasimata, lungo 30m e sospeso sopra una cascata, luogo ideale per qualche foto di rito. Si giunge poi a Muvrella, una vallata che comprende un piccolo lago e la possibilità di osservare mufioni. Lungo tutto il percorso sono numerosi e spettacolari i punti panoramici.

Tempo di percorrenza: circa 8h15

+1300m, -598m

Colazione, pranzo e cena inclusi.

Pernottamento in rifugio (opzione camera doppia disponibile).

Bagagli: i vostri bagagli saranno pronti ad attendervi al vostro arrivo al rifugio.

## **Giorno 3 - Haut Asco - bergeries de Vallone**

E' il momento del leggendario Circolo della Solitudine, dal quale si guadagna una delle più spettacolari vedute del GR20. Sentieri attrezzati e vie ferrate conducono ad un passaggio che lascerà memorie indelebili... una volta superato! Il percorso continua superando il rifugio di Tighjettu fino a giungere alle bergeries de Vallone.

Tempo di percorrenza: circa 6h30

+1050 m, -980 m

Colazione, pranzo e cena inclusi.

Pernottamento in tenda.

Bagagli: il vostro bagaglio principale non sarà disponibile per questa notte.



## **Giorno 4 - Vallone - Col de Vergio**

Dai piedi del Paglia Orba, con vista stupenda sul fiume Golo e sui paesini del Niolu, inizia una salita piuttosto dura. Dal rifugio di Ciottulu di i Mori si segue un vecchio sentiero di transumanza, che poi penetra nella foresta fino ad arrivare a Vergio.

Tempo di percorrenza: circa 6h15



+1050m, -980m

Colazione, pranzo e cena inclusi.

Pernottamento in rifugio (opzione camera doppia disponibile).

Bagagli: i vostri bagagli saranno pronti ad attendervi al vostro arrivo al rifugio.

### **Giorno 5 - Col de Vergio - rifugio di La Sega**

Lasciato Verghio camminando all'ombra del bosco, il sentiero comincia gradualmente a salire e il paesaggio si apre. Alla salita del mattino segue la discesa al lago di Nino, di origine glaciale e circondato di piccole pozze d'acqua. Tutto intorno il paesaggio spazia sulla vista dei monti dove è facile scorgere cavalli e mucche al pascolo. Il sentiero continua seguendo il percorso del fiume, dove si susseguono pozze balneabili, fino a raggiungere uno dei rifugi più belli di tutta l'isola.

Tempo di percorrenza: circa 7h20

+969m, -1200m

Colazione, pranzo e cena inclusi.

Pernottamento in rifugio.

Bagagli: il vostro bagaglio principale non sarà disponibile per questa notte.



### **Giorno 6 - Rifugio di La Sega - Corte**

Si riparte scendendo lungo la gola del fiume Tavignano. Numerose lungo il percorso sono le opportunità di immergersi nelle acque cristalline del fiume.

Pernottamento in hotel a Corte. La cena non è inclusa, avrete quindi la possibilità di cenare in uno dei ristorantini tipici del paese, tutti situati a breve distanza dall'hotel.

Tempo di percorrenza: circa 6h

+684m, - 1411m

Colazione e pranzo inclusi.

Pernottamento in hotel, camera doppia.

Bagagli: i vostri bagagli saranno pronti ad attendervi al vostro arrivo all'hotel.



## **Giorno 7 - Fine del soggiorno**

Colazione in hotel inclusa.

Possibilità di trasferimento organizzato (con supplemento) da Corte.



Vi ricordiamo che le tappe del vostro soggiorno potrebbero essere in ogni momento modificate per cause di forza maggiore indipendenti dalla nostra volontà, quali ad esempio condizioni climatiche e/o naturali avverse.

## **Ulteriori informazioni**

### **TARIFFE**

Prezzo da 1460 Euro per persona.

### **OPZIONI**

#### **INCLUSO NEL PREZZO**

Pernottamenti in rifugio o tenda, pensione completa, trasporto bagagli, guida.

5 colazione, 4 picnic, 4 cene

Trasferimento organizzato da Calvi a Calenzana il giorno 1.

#### **NON INCLUSO NEL PREZZO**

Trasferimenti non inclusi nel programma (per esempio dovuti ad eventuale maltempo o infortuni, eventuali spostamenti da Corte), ingressi a siti di interesse, attività opzionali, bevande e assicurazione personale.

#### **LIVELLO DI DIFFICOLTÀ**

Sono necessarie esperienza ed allenamento di trekking in montagna, buona forma fisica e la capacità di saper leggere e seguire le indicazioni sulla mappa. Dalle 4:30 alle 8:15 ore di trekking giornaliero, talvolta su sentieri difficili.

Il GR20 è uno degli itinerari escursionistici più difficili d'Europa. Chi prenota questo pacchetto conferma di essere in grado di camminare dalle 6 alle 10 ore giornaliere in presenza di forti dislivelli. Teniamo a sottolineare che Europe Active non può in nessun caso essere ritenuta responsabile per inconvenienti o incidenti occorsi in montagna a causa di una non adeguata



preparazione o precauzione da parte dell'escursionista.

### **TRASPORTO BAGAGLI AUTONOMO**

Ci occupiamo delle trasferte dei vostri bagagli principali all'arrivo della tappa giornaliera, tranne per il giorno 3 ed il giorno 5. Trasporterete autonomamente solo un piccolo zaino di vostra convenienza (per il picnic, l'acqua, la macchina fotografica, etc). Necessità di portare un sacco a pelo; la tenda è fornita. A seguito della prenotazione vi verrà inviata una lista di oggetti consigliati per l'escursione.

### **SISTEMAZIONE**

4 notti in rifugio, 1 notte in tenda e 1 notte in hotel

### **DIMENSIONE DEL GRUPPO**

Minimo 6 persone

### **PARTENZA**

Calvi.

### **DISPERSIONE**

Corte.

### **INFORMAZIONE IMPORTANTE**

Sono richieste ottime condizioni fisiche ed una pratica regolare dell'attività di escursione in montagna. Da 4 ore e mezza a 8 ore e un quarto di cammino giornaliero con forti dislivelli. Pur non dovendo trasportare i propri bagagli (servizio di trasporto giornaliero assicurato con mezzo motorizzato) l'escursione rimane comunque di livello medio-difficile. Il terreno è spesso sconnesso e contribuisce a rendere difficoltosa la progressione. E' indispensabile essere abituati a trovarsi in ambienti di alta montagna, essere ben equipaggiati e preparati. Inoltre le condizioni naturali e quelle di alloggio (« gîtes », più confortevoli dei classici rifugi ma comunque molto spartani) possono influire sul livello di stanchezza generale.