

## Tour della Corsica in bici da corsa - Versione comfort

7 giorni / 6 notti

Questo circuito per sportivi vi porterà a scoprire le bellezze delle coste della Corsica come anche del suo interno. I chilometri si succedono ma il paesaggio cambia di giorno in giorno in modo sorprendente. Entrerete in contatto con la cultura dell'isola, i fieri abitanti, la ricca gastronomia locale... la Corsica vi saprà sorprendere ed affascinare!

E per i più temerari, opzioni alternative più dure sono possibili su ogni tappa!

### IL TUO PROGRAMMA

#### Giorno 1 - Da Bastia alla Balagna

Prima tappa al via! Partendo da Bastia attraverserete la zona nord dell'isola che vi regalerà delle vedute magnifiche. Passerete il Col de Teghime dall'alto del quale potrete ammirare entrambe le coste a est e ad ovest; la discesa si fa poi passando in mezzo a bei borghi tra cui Patrimonio con i suoi vigneti. Possibili piccole soste per degustazioni. Ci si inoltra infine nel cuore della micro-regione della Balagne fino a raggiungere Calvi.

115km per 2000m+

Alt. maxi: 549m

Opzione più impegnativa:

140km per 2450m+

Alt. maxi: 685m

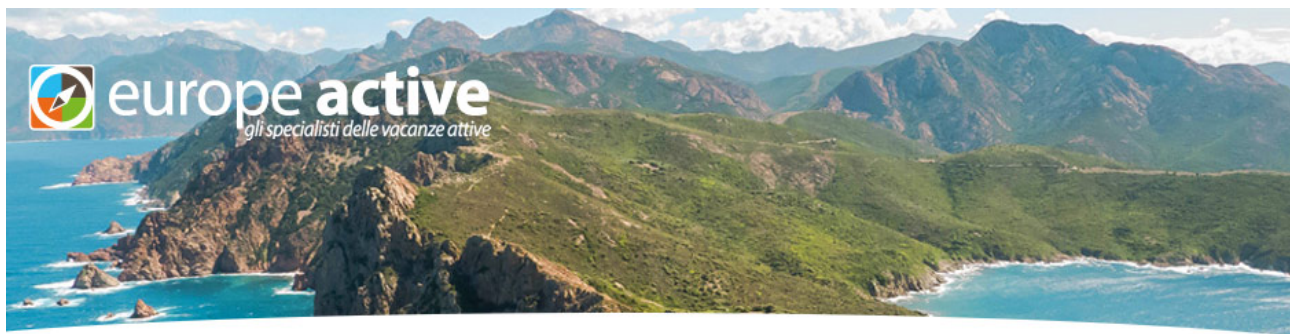


#### Giorno 2 - Dalla Balagne al Golfo de Porto

La strada segue un percorso parallelo al mare ed offre una fantastica vista sulle acque cristalline, troppo invitanti per poter resistere ad un tuffo in mare! E' il momento del Col de Palmarella, la principale difficoltà della giornata. Poco dopo il Col de la Croix raggiungerete Porto e la sua bella torre genovese. Possibile estensione del percorso verso le Insenature di Piana.

80km per 1300m+ (105km con deviazione per le Insenature di Piana)

Alt. maxi: 408m



Opzione più impegnativa (con deviazione per le Insenature di Piana):  
170km per 3000m+  
Alt. maxi: 1084m



### **Giorno 3 - Da Porto al cuore dell'isola**

L'itinerario di oggi comincia per le impressionanti Gole della Spelunca passando poi per la Foresta d'Aitone, prima di attraversare il passo su strada più alto di tutta la Corsica, il Col di Vergio. Non rimanete sorpresi se vedrete qualche mucca o capra attraversarvi la strada! Si raggiungono le sponde del Lago di Calacuccia e si prosegue per la Scala Santa Regina, un meraviglioso connubio tra natura e opera umana, prima di risalire verso la regione del Venaco passando per Corte.

115km per 2980m+  
Alt. maxi: 1477m

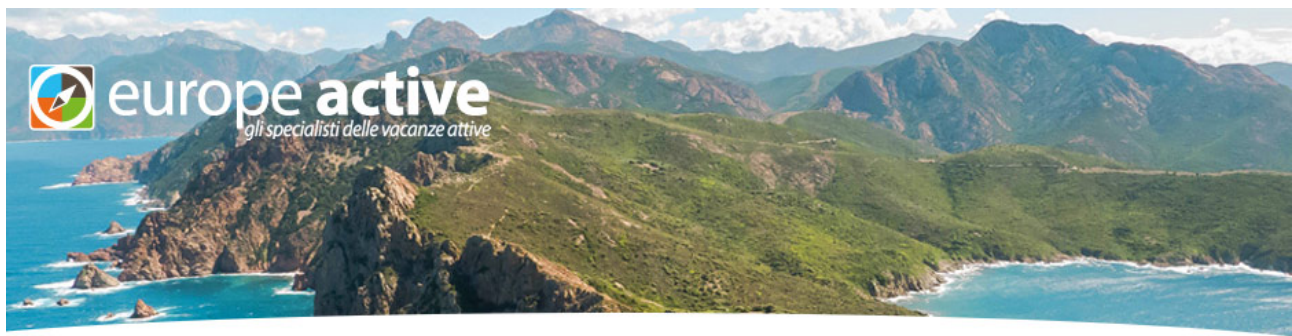


### **Giorno 4 - Dal centro al Golfo di Propriano**

La giornata inizia con l'impegnativa ascesa al Col de Vizzavona, seguita da una rapida discesa prima di affrontare la nuova salita del Col de Scalella. Attraverserete poi molti borghi e paesini tipici della regione (alcuni famosi per le loro vestigia preistoriche). La tappa termina in zona Golfo di Propriano.

110km per 2300m+  
Alt. maxi: 1178m

Opzione più impegnativa:



145km per 2500m+  
Alt. maxi: 1178m



### **Giorno 5 - Dal Golfo di Propriano alla regione di Coscionu**

I borghi dell'Alta Rocca hanno saputo ben preservare il loro passato carico di storia: i frantoi, gli oliveti, i boschi di castagno saranno i vostri compagni di strada. Il Col di Bavella è proposto come opzione per i più sportivi, che guadagneranno una splendida veduta sui famosi Aghi di Bavella. La discesa si fa tra alberi di castagno e animali in libertà.

95km per 2400m+  
Alt. maxi: 1190m

Opzione più impegnativa (con deviazione agli Aghi di Bavella):

115km per 2280m+  
Alt. maxi: 1205m

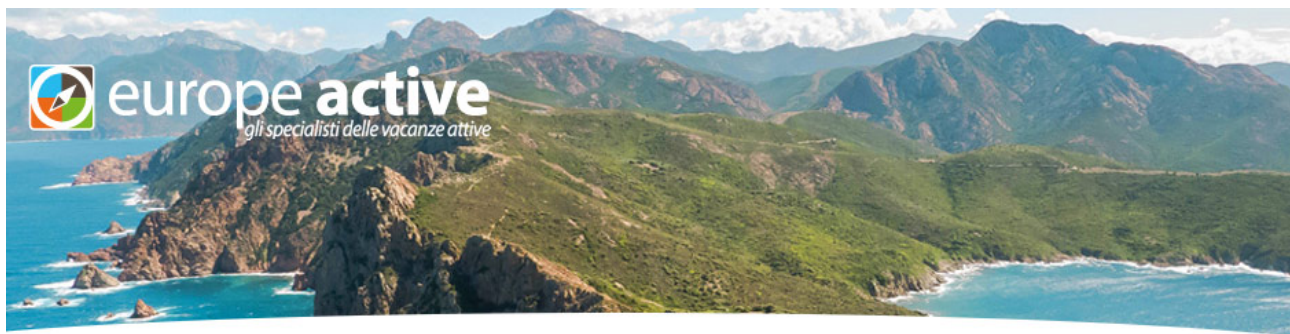


### **Giorno 6 - Dal Coscionu a Corte**

Dopo qualche km di riscaldamento si attacca con la salita del primo passo della giornata, il Col de Verde. Circondati da un'ambientazione a dir poco magnifica si scende verso Ghisoni. Là vi attende una nuova salita: il Col di Sorba. Di nuovo in discesa, questa volta vertiginosa, e circondati da panorami eccezionali. Ultimo passo da superare, una serie di curve e controcurve, qualche km di falso piano e si arriva a Corte, l'antica capitale dell'isola.

80kms  
Alt. maxi: 1314m





Opzione più impegnativa:

100km per 2250m+

Alt. maxi: 1314m



### **Giorno 7 - Attraverso la Castagniccia**

Quest'oggi scoprirete i paesini della Castagniccia, famosi soprattutto per l'ancestrale cultura della castagna, come ben dice il nome stesso. Giornata particolarmente ricca di attraversamenti di fiumi e ruscelli che vi accompagneranno fino a giungere in vista di Bastia, tappa d'arrivo del vostro soggiorno.

105km fino all'aeroporto (125km fino al porto di Bastia).

Alt. maxi: 985m.



Vi ricordiamo che le tappe del vostro soggiorno potrebbero essere in ogni momento modificate per cause di forza maggiore indipendenti dalla nostra volontà, quali ad esempio condizioni climatiche e/o naturali avverse.

## **Ulteriori informazioni**

### **TARIFFE**

Prezzo da 1090 Euro per persona.



## **OPZIONI**

Noleggio bici da corsa : 150 Euro per persona.

Maglia **Corse** : 39 Euro per persona.

Maglia + pantaloncini **Corse** : 79 Euro per persona.

Camera singola : 220 Euro per persona.

Chaivete USB con USB tracks : 25 Euro per persona.

## **INCLUSO NEL PREZZO**

Colazioni dal giorno 2 al 7, pranzi al sacco dal giorno 1 al 7, cene dal giorno 1 al 6. Trasferimento bagagli, veicolo di assistenza lungo ogni tappa, pernottamenti in camera doppia.

## **NON INCLUSO NEL PREZZO**

Trasporto per e dal punto di arrivo/partenza, trasferimenti non previsti nel programma, l'assicurazione, le bevande, ingressi a siti di interesse, attività opzionali al programma e spese di carattere personale.

## **LIVELLO DI DIFFICOLTÀ**

Sono richiesti buona condizione fisica e allenamento regolare su bici da corsa. Tappe da 85 a 120 km al giorno, con dislivelli tra 1200m e 2700m.

## **TRASPORTO BAGAGLI AUTONOMO**

Il trasporto dei vostri bagagli è assicurato tramite veicolo di accompagnamento.

## **SISTEMAZIONE**

In camera doppia (matrimoniale o twin) in "gites d'etape", agriturismo e hotel.

## **DIMENSIONE DEL GRUPPO**

Minimo 8 (consultateci per partenze in gruppi da 5 o 6)

## **PARTENZA**

Incontro a Bastia il giorno 1 alle ore 08:00.

## **DISPERSIONE**

All'aeroporto o al porto di Bastia il giorno 7.